

骨盤セラピスト養成講座



「オー！」「ウッソー！」「スッゴイ！」といつも大反響のアルファースリームを使った骨盤調整を本格的に学べます。

骨盤セラピスト養成講座で学べば、

自宅でサロンが開けます。

2回目の
東京開催！

2日間の短期集中 骨盤セラピスト養成講座

2012年11月19日(月)20日(火) (通常半年間で教える内容を2日間で学んでもらいます。)

11月19日 9:30に開場します。

- 10:00～ オリングチェックの実習と基本の骨盤調整
- 13:00～ 足裏マッサージ・基本の内臓強化体操・腰痛・肩こりほぐし
- 17:00～ 食事、整体の考え方のミーティング
- 18:00～ ※クリスタルボール演奏会を来場者に
- 19:00 練習で来場者に施術をしていただきます(別紙)

11月20日 9:00～17:00

- ・オリングチェックと骨盤調整の復習
- ・膝の痛みを取る、股関節調整法など各種部分的な整体
- ・各種ゆるめる技術の実習
- ・骨盤調整
- ・腰椎の歪みなおし、左右均等体操
- ・膝倒し運動
- ・股関節と腹筋強化のV字体操
- ・胃腸を強くするCの字体操
- ・膝の痛み取り体操
- ・脊柱を正す バランス体操
- ・脊柱を緩めて肺を強くする I字体操
- ・腰の痛み取り体操 トントン体操と、バツタン体操
- ・脳の活性 足首回しと寝たまま歩き体操
- ・腰痛・膝痛・ヒップアップにも効果的 かえる体操
- ・腰痛・膝痛・ヒップアップにも効果的 かえる体操
- ・肩甲骨の疲れ取り グルグル回し体操
- ・内臓引き上げ、おなかぼっこり治し体操

「らくらく骨盤調整」のDVDを事前にご覧いただくとスムーズです。税込み3,500円



名古屋開催の様子



◆場所 目白庭園内「赤鳥庵」 03-5996-4810
東京都豊島区目白三丁目20番18号 JR目白駅を北北西に徒歩5分

◆持ち物 アルファースリームのベットパット1枚
フェイスタオル3枚 筆記用具

◆養成講座代 8万円 (後日の実地練習終了後認定証をお渡しします)
振込先: ゆうちょ銀行12170 90576581 コツバンセラピストキョウカイ

◆今回の短期集中講座を受講された方は1回2,000円で再受講することができます(短期集中講座を除く)

◆整体の先生も習いたいという骨盤調整体操は自分にも人にも施術できる画期的な調整法です。深く学べば、お客さんにも信頼して頂けより広い人脈づくりとなつて、アルファースリームの販路をも広げていけるものと確信しています。

――お申込み用紙 骨盤セラピスト協会行き ――― (場所・DVDその他 申し込み以外のお問い合わせは東京オフィスまで)

ご芳名

Tel/FAX

ご住所

FAX052-914-5046

お問合せ電話番号 052-911-6504 骨盤セラピスト協会



会場は大都会の喧騒を離れた目白庭園内です！

「自分の体は自分で治す」それが時代のキーワード 素敵な骨盤セラピストになりましょう！！



骨盤調整と関わってきて早10年。多くの方の整体をさせて頂いてわかったのは、「体が歪んでいけば痛みや不調が必ず現れる」ということでした。骨盤は日々歪むものとして捉え、自分で毎日骨盤調整をする事で、本当の健康を手に入れる事が出来ます。それも簡単に。痛めることなく。それを可能にしたのが、「アルファスリム」の上での「骨盤調整体操」です。自分の経験をもとに、創意工夫、改善を繰り返し、こうすれば骨盤の歪みだけでなく、内臓の調子も良くすることが出来る。というメソッドを考案いたしました。そのメソッドで、自分の体調を整え、家族、友人、知人などに、体調不良・痛み苦しんでいる方に、自分で良くする方法があることをお伝えできる人材育成と社会貢献を目的に『骨盤セラピスト協会』を立ち上げることになりました。骨盤セラピストとして学ばれ、認定されることで、自信を持ってサロンを開くことが出来ます。自分の新しい可能性を引き出すお手伝いを致します。

骨盤セラピスト協会理事長 松下智詠子

「20年ぶりにあぐらをかくことができた！」

2012.9.23東京で行なわれた骨盤体操のセミナーを受講された方から後日嬉しいFAXをいただきました！

先日は骨盤調整体操に参加させていただき、ありがとうございました。

私は20年前に腰の椎間板ヘルニアの手術をしました。その後遺症で足のしびれ、痛みで長年悩まされ、整形外科、接骨院、鍼、マッサージと随分とお金と時間を費やしました。1年前にアルファスリムに出会い、そして骨盤調整体操を教えてくださいいただきびっくりです。

20年もの間、膝まづいて座ること、あぐらをかいて座ることができませんでした。それが45分のご指導でできるようになりました。夢をみているようです。

ご指導下さった松下先生、そしてスタッフの方々に感謝いたします。松下先生が神様にみえました。これからも自分のために続けていきます。

先日は骨盤調整体操に参加させて頂きまして、ありがとうございました。
遅くなってすみません。
私は20年前に腰の椎間板ヘルニアの手術をしました。その後遺症で足のしびれ、痛みで長年悩まされ、整形外科、接骨院、鍼、マッサージと随分とお金と時間を費やしました。1年前にアルファスリムに出会い、そして骨盤調整体操を教えてくださいいただきびっくりです。
20年もの間、膝まづいて座ること、あぐらをかいて座ることができませんでした。それが45分のご指導でできるようになりました。夢をみているようです。ご指導下さった松下先生そしてスタッフの方々に感謝いたします。松下先生が神様にみえました。これからも自分のために続けていきます。



骨盤セラピスト高井より

私もスタッフとして参加しておりましたので、この方のカラダの動きを拝見していました。基本体操に足を左右にパタパタと動かす動きが有るのですが、左右とも足がマットにつかず、足首がちょっと固い方なのかな～と思っていました。少し言葉をかけてみると、もともと膝が痛いとのこと。ご自分で動かせる程度に、あまり無理しないでやっていたっていました。

他の参加者さんの様子も見ると、ぐるっと場所を移動して戻ってみると、ちょっと前よりずいぶんとスムーズな動きになっていました。最後には、曲げることができなかったはずの膝を曲げ、正座までできるようになられ、私も驚きました。

整形外科・接骨院・鍼・マッサージで改善できない症状をお持ちの方、あきらめないで「アルファスリム骨盤調整体操」を是非やってみてください。(難しい体操ではありませんよ。)